

ప్రధాని దగ్గర నేను ధైర్యంగా
మాట్లాడగలను.... జగన్
మాట్లాడగలడా?:
ఏలేశ్వరంలో పవన్ కల్యాణ్



కాకినాడ: జిల్లా ప్రతిపాదు నియోజకవర్గంలో వారాహి విజయభేరి సభకేసుల గురించి మాట్లాడడానికి జగన్ ప్రధాని వద్దకు వెళతారన్న పవన్మోదీ అలాంటి వారికి గౌరవం ఇవ్వరని వెల్లడిజగన్ వంటి వ్యక్తులను ప్రధాని కచ్చితంగా శిక్షిస్తారని వ్యాఖ్యలుజనసేన పార్టీ ఇంటినేత పవన్ కల్యాణ్ కాకినాడ జిల్లా ప్రతిపాదు నియోజకవర్గం ఏలేశ్వరంలో వారాహి విజయభేరి సభకు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రసంగిస్తూ... జగన్ వంటి వ్యక్తులు వారిపై ఉన్న కేసుల గురించి మాట్లాడడానికి, అసంతోషాలు వంటి హత్య చేసిన వ్యక్తుల గురించి మాట్లాడడానికి ప్రధాని మోదీ వద్దకు వెళతారని విమర్శించారు. కానీ మోదీ అలాంటి వారికి గౌరవం ఇవ్వరని, కానీ తాను వెళితే మోదీ ఎంతో గౌరవం ఇస్తారని పవన్ వెల్లడించారు. ప్రధాని మోదీ వద్ద తాను ధైర్యంగా మాట్లాడగలనని, మోదీ వద్ద మాట్లాడాలంటే జగన్ కు భయం అని ఎద్దేవా చేశారు. జగన్ వంటి వ్యక్తులను మోదీ కచ్చితంగా శిక్షిస్తారని పవన్ పేర్కొన్నారు. తనకు లంచాల సొమ్ము, అవినీతి సొమ్ము అవసరం లేదని, తాను ఒక సినిమా చేస్తే కోట్లు వస్తాయని అన్నారు. యువతకు మెరుగైన భవిష్యత్తు ఇవ్వాలన్న ఉద్దేశంతోనే రాజకీయాల్లోకి వచ్చానని స్పష్టం చేశారు. కూటమి అధికారంలోకి వస్తే యువత జీవితాలు బాగుపడతాయని అన్నారు. 14 ఏళ్లు సీఎంగా పనిచేసిన చంద్రబాబు, మూడున్నరేళ్లు సీఎంగా పనిచేసిన కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి మన కూటమిలో ఉన్నారు... దశాబ్దికాలంగా పోరాడుతున్న నేను ఉన్నాను... మాకు అందగా నిలిచిందే... రాష్ట్రం కోసం పనిచేసే బాధ్యత తీసుకుంటాం అని పవన్ కల్యాణ్ పేర్కొన్నారు.

వరంగల్: తెలంగాణ గొంతు కోసీ మన బతుకుదెరువైన గోదావరి నదిని ప్రధాన మంత్రి మోదీ తన రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఎత్తుకుపోతానంటే చేతకాని రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం నోరుమెదపకపోవడంలో మతలబేంటని భారాన అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ప్రశ్నించారు. ఆదివారం వరంగల్ లోక్ సభ నియోజకవర్గ పరిధిలోని హనుమకొండలో భారాన అభ్యర్థి దాక్టర్ మారపల్లి సుధీర్ కుమార్ ను గెలిపించాలని కోరుతూ రోడ్ షో చేపట్టారు. రాత్రి 8 గంటలకు అంబేద్కర్ విగ్రహం నుంచి హనుమకొండ చౌరస్తా వరకు ఇది సాగింది. అనంతరం చౌరస్తాలో ప్రజలనద్దేశించి ప్రసంగించారు. “మనకున్న ఒకే ఒక నది, మన బతుకుదెరువు గోదావరి. నేడైనా, రేపైనా అదే మనకు జీవనాధారం. మోదీ రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం తెలంగాణ ప్రజల గొంతుకోసీ గోదావరి నదిని ఎత్తుకొనిపోతా, తమిళనాడుకిస్తా, కర్ణాటకకు ఇస్తా అని మాట్లాడుతున్నారు. ఓట్ల సమయంలో గోదావరి నదిని తీసుకొనిపోతా అని మోదీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి నోటిఫికేషన్ పంపించారు. ప్రాణం పోయినా ఇవ్వబోమని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పంచాయితీ పెట్టాలి. నేనున్నప్పుడు అదే చేశా. రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం నోరుమెదపకుండా ఉంది. కేంద్రంలో హంగ్ వస్తే మనం కీలకమవుతాం ఇంతకుముందే కాంగ్రెస్ వాళ్లు కృష్ణానదిని తీసుకుపోయి కేఆర్ ఎంబీకి అప్పగించారు. ఈ నదులను ఎవరు కాపాడాలి? ఈ ఎన్నికల్లో దేశవ్యాప్తంగా భాజపాకు 200 సీట్లు దాటే పరిస్థితి లేదు. తెలంగాణలో ఎక్కువ లోక్ సభ సీట్లను భారాన గెలిస్తే.. కేంద్రంలో హంగ్ వస్తే అప్పుడు మనం కీలకమవుతాం.

కీలకమవుతాం. కాశ్యప్ రాజకీయ సమాధి
కడియం శ్రీహరికి టికెట్ ఇచ్చాం.. ఉపముఖ్యమంత్రి పదవి ఇచ్చాం. ఆయన ఎందుకు పార్టీ మారారు? రాజకీయ జీవితాన్ని



ఈ చేతకాని ఆయనకు ఆయనే శాశ్వతంగా సమాధి చేసుకుంటున్నారు. మరో మూడు నెలల్లో నుప్రెంకోర్డు తీర్పు ప్రకారం స్టేషన్ మన్ పూర్ నియోజకవర్గానికి ఉప ఎన్నిక రాక తప్పదు.. రాజయ్య ఎమ్మెల్యే కాకతప్పదు. డ్రోహులకు చెప్పే గుణపాఠం అదే. కవితను భాజపా ప్రభుత్వం జైల్లో పెట్టినా భయపడలేదు తెలంగాణ వచ్చా మైనారిటీల కోసం పదేళ్లు ఎంతగా పాటుపడ్డామో మీ అందరికీ తెలుసు. గురుకుల పాఠశాలలు పెట్టి వారి సంక్షేమం కోసం రూ.12 వేల కోట్లు ఖర్చు చేశాం. దేశంలో మరెక్కడా మైనారిటీల కోసం ఇంతలా చేయలేదు. భారాన ఎప్పటికీ నక్సలైట్ పార్టీగానే ఉంటుంది. నా కుమార్తె కవితను భాజపా ప్రభుత్వం జైల్లో పెట్టింది. అయినా మేం భయపడలేదు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కేసీఆర్ గుడ్ ఫీట్ గోలీలు ఆడతామని,

పేగులు తీసి మెదలో వేసుకుంటామని మాట్లాడుతున్నారు. నేను పదేళ్లు ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నా ఇటువంటి మాట నా నోట ఎప్పుడైనా వచ్చిందా? కేసీఆర్.. నిన్ను తీసుకుపోయి చదవల్లి జైల్లో వేస్తా అంటున్నారు. నేనెప్పుడైనా జైళ్లకు భయపడతా? కేసీఆర్ జైళ్లకు భయపడితే తెలంగాణ వచ్చేదా? ఎన్ని దెబ్బలు తిన్నాం? ఎన్ని నిరాహార దీక్షలు చేశాం? ఎన్నో సార్లు పదవులను ఎడమ కాబి చెప్పింతో సమానంగా భావించి త్యాగాలు చేశాం. తెలంగాణ ఉద్యమం అయిపోలేదు. ఇంకా రాష్ట్రాన్ని చాలా అభివృద్ధి చేయాలి. అభివృద్ధి అంటే ఎలా ఉంటుందో వరంగల్ లో కట్టిన 24 అంతస్తుల ఆసుపత్రి నిదర్శనం.

ముఖ్యమంత్రికి తెలంగాణ చరిత్ర తెలియదు
ముఖ్యమంత్రి చాలా చిత్రివిచిత్రమైన మాటలు మాట్లాడుతున్నారు. వరంగల్ లోని కాశీశ్వరం నీళ్లే రాలేదంటే. మరి మహబూబాబాద్, ధోర్నాల్, పాలకుర్తి, నర్సంపేట, వర్ధన్నపేట, వరకాలల్లో ఎక్కడి నుంచి నీళ్లు వచ్చాయి? అంతకుముందు కాంగ్రెస్ రాజ్యంలో శ్రీరామసాగర్ స్టేజి-2 అని చెబితే దశాబ్దాలు గడచినా నీళ్లు రాలేదు. తెలంగాణ సాధించుకున్న తర్వాత కష్టపడి కాశీశ్వరం నిర్మించాక పనీడి వంటలు వండాయి. ఈ ముఖ్యమంత్రికి తెలంగాణ చరిత్ర తెలియదు. మొన్న ఎక్కడో మాట్లాడుతూ.. కృష్ణా నది కూడా తానే కట్టానని అన్నారు. ఎవరైనా నది కడతారా? దీనిపై సోఫిస్టికేషన్ లో డ్రోయింగ్ చేస్తున్నారు. వారి హామీలు చూసి మోసపోయా ఓట్లపై కేవలం నాలుగైదు నెలలలోనే ఏమైంది? కరెంటు ఎటు పోయింది? సాగునీరు ఎటుపోయింది? వంటలు ఎందుకు ఎందుకున్నాయో? గత పదేళ్లలో ఇలాంటి దారుణ పరిస్థితులు ఉన్నాయా? ఒక్కటంటే ఒక్క హామీ అమలు చేయలేదు. రైతు బంధు వచ్చిందా? ప్రతి మహిళకు నెలకు రూ.2,500 ఇస్తామన్నారు వచ్చాయా? మనం రెండు దశాబ్దాలు రూ.30 వేల కోట్లతో రైతు రుణమాఫీ చేశాం.



మ్యాథ్స్ పోటీలలో సత్యశోధక్ విద్యార్థుల విజయ భేరి.

- ఇద్దరు విద్యార్థులు అంతర్జాతీయ స్థాయి పోటీలకు ఎంపిక.

వేగుచుక్క న్యూస్, సిరికొండ, ఏప్రిల్ 28:

విశ్వం ఎడ్యుటెక్ న్యూజ్ లాభ్య ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం హైదరాబాద్ కూకట్ పల్లి పి. యన్. యం. హైస్కూల్ లో జరిగిన జాతీయ స్థాయి అభ్యాస, వేదిక మ్యాథ్స్ పోటీలలో సత్యశోధక్ పాఠశాలకు చెందిన ఇద్దరు విద్యార్థులు ప్రథమ స్థానంతో జాతీయ స్థాయి టాపర్లుగా నిలిచి విజయభేరి మ్రోగించి అంతర్జాతీయ స్థాయి పోటీలకు ఎంపికయ్యారు. జాతీయ స్థాయి పోటీలలో పాల్గొన్న పాఠశాల విద్యార్థులు వేదిక మ్యాథ్స్ లో పి. యన్.యన్. (95%-1), మరియు అభ్యాస లో డి. శివాని (95%-3) అత్యంత ప్రతిభ కనబరిచి జాతీయ ఛాంపియన్లుగా నిలిచి ప్రతిష్టాకరమైన బహుమతులతో పాటు ఒక్కొక్కరు ఐదు వేల (?5000/-) నగదు అవార్డులను అందుకోవడంతో పాటు అంతర్జాతీయ స్థాయి పోటీలకు ఎంపికైనారు. వీరితో పాటు జాతీయ స్థాయి పోటీలలో పాల్గొన్న ఇతర విద్యార్థులు అభ్యాస వివిధ విభాగాలలో వి. సాద్వి (జూనియర్ లెవెల్ 1 విజువలైజేషన్) కె.అనంజన్ పాటిల్ (సీనియర్ లెవెల్ 3),యన్. కార్తీక్ (సీనియర్ లెవెల్ 2) మరియు వేదిక మ్యాథ్స్ వివిధ విభాగాలలో పి. నవ్వుల (వాల్వామ్ 2) వి. వైశ్వక్ (వాల్వామ్ 3) ప్రోత్సాహక బహుమతులు అందించి అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విశ్వం ఎడ్యుటెక్ ప్రాంతీయ సమన్వయ కర్తలు ప్రతినిధులు మారుతి, వినాయక్, శివకుమార్, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు గంగాధర్, పూజిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నినాదంగా మిగిలిపోతున్న రోడ్డు భద్రత

సగటున ప్రతీ గంటకు 53 ప్రమాదాలలో 19 మంది ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. మొత్తం ప్రమాదాలలో 33.80 శాతం మంది అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు వదులుతున్నారు. ఇందులో గుర్తు తెలియని వాహనాల వల్లనే అత్యధికంగా 30,486 (18.10%) మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు.ఇటీవలే జాతీయ రోడ్డు రవాణా, రహదారుల మంత్రిత్వ శాఖ 2022 సంవత్సరంలో జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదాలపై నివేదికను విడుదల చేసింది. ఈ నివేదిక ప్రకారం, మనదేశంలోని జాతీయ, రాష్ట్ర ఇతర రహదారులన్నీ కలిపి 63.31లక్షల కిలోమీటర్ల పొడవుతో ప్రపంచంలోనే రెండవ అతిపెద్ద రోడ్డు వ్యవస్థ కలిగి ఉన్నది. ఇందులో జాతీయ రహదారులు 1.32 లక్షల కి.మీ (2.1%), రాష్ట్ర రహదారులు 1.80 లక్షల కి.మీ (2.8 %), ఇతర రహదారులు 60.59 లక్షల కి.మీ (95.1%) పొడవు కలిగి ఉన్నాయి. మొత్తం రవాణా వ్యవస్థలో సరుకు రవాణాలో 71 శాతం, ప్రయాణీకుల రవాణాలో 85 శాతం రోడ్డు మార్గం ద్వారానే జరుగుతున్నాయి.2022 సంవత్సరంలో దేశవ్యాప్తంగా 4,61,312 రోడ్డు ప్రమాదాలలో గాయాలపాలవ్వగా, 1,68,491 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అదే 2021 సంవత్సరంలో మొత్తం 4,12,432 రోడ్డు ప్రమాదాలలో 1,53,972 మంది మృత్యువాత పడగా 3,84,448 మంది క్షతగాత్రులయ్యారు. 2021 కంటే 2022 లో పెరిగిన శాతం వరసగా 11.9 శాతం, 9.4 శాతం, 15.3 శాతంగా ఉంది. ఒక లక్ష జనాభాకు జరుగుతున్న ప్రమాదాల సంఖ్య 2021 సంవత్సరంలో 30.3% ఉండగా, 2022 సంవత్సరం వచ్చేసరికి ఇది 33.5 శాతానికి పెరిగింది. అదే రోడ్డు ప్రమాద తీవ్రత 2021 సం.లో 37.3 శాతంగా ఉంటే 2022లో 36.5 కి తగ్గింది. దేశసగటు కంటే ఎక్కువగా ఉత్తరప్రదేశ్, మహారాష్ట్ర, గుజరాత్, రాజస్థాన్, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలు ఉన్నాయి. దేశం మొత్తం మీద ఉన్న పదివేల వాహనాలకు గాను 1970లో 103.5 మంది, 1980లో 53.10 మంది, 1990లో 28.20 మంది, 2000లో 16.2 మంది, 2010లో 10.50 మంది చనిపోగా 2020 సంవత్సరం వచ్చేసరికి 4.2 మంది మాత్రమే చనిపోయారు. చూడడానికి ఇవి తగ్గుతున్నట్లు అనిపిస్తున్నా రానురాను వాహనాల సంఖ్య పెరిగిపోతుండటంతో ప్రమాదాలు, మరణాలు ఎక్కువవుతున్నాయి. దేశంలో 2022 లో జరిగిన ప్రమాదాలలో తమిళనాడు 18,972 (12.5%) మొదటి స్థానంలో ఉండగా, కేరళ 17,627 (11.6 %), ఉత్తరప్రదేశ్ 14,990 (9.9 %), మధ్యప్రదేశ్ 13,860 (9.1 %), కర్ణాటక 13,384 (8.8 %) తరువాత నాలుగు స్థానాల్లో ఉన్నాయి. మన తెలుగు రాష్ట్రాలలో ఆంధ్రప్రదేశ్ 8650 (5.7 %), తెలంగాణ 7505 (4.9 %)తో వరుసగా 7 మరియు 8 స్థానాల్లో ఉన్నాయి.ప్రమాదాలకు కారణాలలో మొదటిది అతి వేగం. దీనివల్ల 2022 సంవత్సరంలో 72.3 శాతం ప్రమాదాలు జరిగాయి. 71.2 శాతం మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు.



వేగుచుక్క న్యూస్, నిజామాబాద్, ఏప్రిల్ 28:

మతోన్నాద బిజెపిని ఓడిద్దాం అని, దేశాన్ని కాపాడుకుందాం అని సిపిఎం రాష్ట్ర నాయకులు బుద్ధి ప్రసాద్ పిలుపునిచ్చారు. సిపిఎం పార్టీ కార్యాలయంలో ఆదివారం జరిగిన పార్టీ కార్యకర్తల విస్తృత సమావేశం లో పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు బుద్ధి ప్రసాద్ పాల్గొని కార్యకర్తలను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. గత పది సంవత్సరాలగా బిజెపి ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయకపోవడంతో పాటు రైతాంగ వ్యతిరేక చట్టాలను తీసుకురావడం వలన వందలాది మంది రైతులు తమ ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా ఢిల్లీ సరిహద్దుల్లో పోరాటాలను చేసి అనేకమంది ప్రాణాలను కోల్పోయారని. కార్పొరేట్ కంపెనీలకు పెట్టుబడిదారులకు లాభాలు చేకూర్చడం కోసం కార్మిక చట్టాల్లో మార్పులు తెచ్చి కార్మిక హక్కులను కాలరాసారని, సామ్యుతో నిర్మించుకున్న ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను కార్పొరేట్ కంపెనీలకు కట్టబెడుతూ ప్రజాదానాన్ని లూటీ చేశారని దీనికి తోడు ప్రైవేట్ కంపెనీలకి రిజర్వేషన్లు అమలు జరపకుండా పేద మధ్యతరగతి ప్రజానీకం ఉపాధి అవకాశాలు తగ్గి పేదరికంలో నెట్టు వేరుబెట్టారని అన్నారు. అనంతరం జిల్లా కార్యదర్శి రమేష్ బాబు మాట్లాడుతూ నిత్యపసర సరుకుల ధరలు



విపరీతంగా పెంచడంతో ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు పడిపోయాయని. వీటన్నిటి ఫలితంగా ప్రజల్లో వ్యతిరేకత రాకుండా ప్రజల దృష్టిని మరల్చటానికి మతవైత్యమ్యాలను ప్రేరేపిస్తూ ప్రసంగించడంతోపాటు ప్రజల్లో విద్వేషాలను వెంచి రాజకీయ లబ్ధి పొందాలని చూస్తున్నారని ప్రజలకు

గంగాధర్, జంగం గంగాధర్, నన్నే సాథ్, కొండ గంగాధర్, విగ్నిష్ మరయి నాయకులు నిర్మ లింగం, రాములు, నరసయ్య, అనసూయమ్మ, భూమన్న, నాయక్ వాడి శ్రీనివాస్, నాయిలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మేధోశక్తితోనే సుస్థిరాభివృద్ధి

పతి విధ్యావంతుడు ఓ మహత్తర శక్తి మాత్రమే కాదు, ఓ బహుళ అనువర్తిత వ్యవస్థ. మేధోశక్తి మాత్రమే సహజ గతిని మార్చగలిగి అమూల్య వనరు అని మనకు తెలుసు. ప్రపంచ దేశాల అభివృద్ధిని విధ్యా సంపన్నత సంఖ్యతో ప్రమాణీకరించడం పరిపాటి అయ్యింది. విద్యలేని వాడు విలువలేని వింత జీవి అంటున్నారు. దేశ ప్రగతికి ప్రథమ ప్రాధాన్యతనిస్తూ, కుటుంబ ఎదుగుదలకు, వ్యక్తిగత వికాసానికి దోహదపడగలిగేది మాత్రమే అనులైన విద్య. విద్యతో వివేకం తోడైతేనే ఉన్నత వ్యక్తిత్వం సిద్ధిస్తుంది. బుద్ధిలేని నిరక్షరాస్యుడి కన్న అనైతిక విధ్యావంతుడు జాతీక అతి ప్రమాదకరం. విద్య ప్రయోజనాలు: విద్య ప్రయోజనాలలో ప్రకాశవంతమైన వ్యక్తిత్వం, దేశాభివృద్ధికి దోహదపడడం, సమాజాన్ని జాగృత పరచడం, అవకాశాలను వినియోగించుకోవడం, ఉద్యోగాన్ని పొందడం, ఆదాయం పెరిగి పేదరికం తగ్గడం, నాణ్యమైన జీవితాన్ని గడపడం, నేర ప్రవృత్తిని దృష్టించడం, ఆర్థిక సామర్జిక సంస్థానిక సమానత్వాన్ని నమ్మడం, మానవీయ విలువలను జీర్ణించుకోవడం, జీవన ప్రమాణాలు పెరగడం, కుటుంబ అభివృద్ధి జరగడం, చక్కటి జీవనశైలిని పాటించడం, వ్యక్తిలో

ఎదగడం, ఆలోచనా విస్తృతి, సంభాషణ చాతుర్యం పెరగడం లాంటి పలు సుగుణాలు విద్యతో ప్రాప్తిస్తాయి. సన్మార్గంలో నడవడం, ఆత్మవిశ్వాసంతో ముందుకు సాగడం, విజ్ఞానాన్ని కావడపడబోయడం, శారీరక మానసిక సమతుల్యతను నిలుపుకోవడం, పలు రకాలైన నైపుణ్యాలను స్వంతం చేసుకోవడం, సరైన ప్రశ్నలకు ఢిల్లైన సమాధానాలు ఇవ్వగలగడం, గౌరవాన్ని పొందడం, తార్మిక విశ్లేషణ కలిగి ఉండడం లాంటి అనువర్తనాలు అనేకం విద్యావేత్తలకు ఉంటాయి. మౌలానా అబుల్ కలామ్ ఆజాద్? జన్మదినం: దేశం గర్వించదగ్గ విద్యావేత్త, స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు, మేధావి, పరిపాలనాదక్షుడైన మన దేశ ప్రథమ విద్యాశాఖాపాత్యులు (1947-58) మౌలానా అబుల్ కలామ్ ఆజాద్? పుట్టిన రోజు 11 నవంబర్ 1888న 'జాతీయ విద్యా దినం' (2008 నుంచి) జరుపుకోవడం అనవాయితీగా వస్తున్నది. ఈ రోజున సామాన్య ప్రజలకు విద్య ప్రాధాన్యం పట్టి అవగాహన కల్పించుట జరుగుతోంది. ఆజాద్? విద్యాశాఖ మంత్రిగా దేశం గర్వించదగిన (1951లో) ఐఐటీ-ఖరగ్ పూర్, ఐఐఐఎస్-బెంగళూరు, (1953లో) యూనివర్సిటీ గ్రాంట్స్

కమిషన్ (యూజిసి)లకు అంకురార్పణ చేశారు. దేశ ఆక్షరాస్యత రేటు పెంచడానికి పర్యాజన విద్య, ఆక్షరాస్యత రేటు పెంచే కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారు. భారతదేశాన్ని అనాదిగా పట్టి పీడిస్తున్న బ్రిటికం, పేదరికం, నిరక్షరాస్యత, నిరుద్యోగం లాంటి సమస్యల వల్ల దేశంలో అందరికీ కనీస విద్య అందని ద్రాక్ష అయ్యింది. ఆక్షరాస్యత, కంప్యూటర్ పరిజ్ఞానం: నేడు భారతదేశ ఆక్షరాస్యతా రేటు 77.7 శాతం మాత్రమే ఉంది. ఇండియాలో అధిక ఆక్షరాస్యత రేటు కలిగిన రాష్ట్రాలలో కేరళ (96.2 శాతం), ఢిల్లీ (88.7 శాతం), ఉత్తరాఖండ్ (87.6 శాతం), హిమాచల్ (86.6 శాతం)లు ముందు వరుసలో ఉన్నాయి. భారత్ లో అల్ప ఆక్షరాస్యత రేటు ఉన్న రాష్ట్రాలలో ఆంధ్రప్రదేశ్ (66.4 శాతం), రాజస్థాన్ (69.7 శాతం), బీహార్ (70.9 శాతం), తెలంగాణ (72.8 శాతం)లు జాబితా వివరలో ఉన్నాయి. మన దేశ గ్రామీణుల్లో 73.5 శాతం, పట్టణాల్లో 87.7 శాతం ఆక్షరాస్యత రేటు సమైద్ధింది. భారత్ లో పురుషుల్లో 84.7 శాతం, మహిళల్లో 70.3 శాతం గమనించబడింది. గ్రామీణ కుటుంబాల్లో 4 శాతం, పట్టణ కుటుంబాల్లో 23 శాతం కంప్యూటర్ వనతులు కలిగి ఉన్నాయి.

ప్రెగ్నెంట్స్ తినొచ్చా..

ప్రెగ్నెంట్స్ ఉన్నప్పుడు ఎంత జాగ్రత్తా ఉంటే మంచిది. మరీ ముఖ్యంగా ఫుడ్ విషయంలో ఈ నేపథ్యంలో బొప్పాయి తినొచ్చా లేదా అనే అనుమానం ఉంటుంది. దీని గురించి పూర్తి వివరాలు తెలుసుకోండి. ప్రెగ్నెంట్స్ ఉన్నప్పుడు కొన్ని ఫుడ్స్ తినకపోవడమే మంచిది. అందులో బొప్పాయి ఒకటి. బొప్పాయి తింటే అబార్షన్ అవుతుందని చాలా మంది చెబుతారు. దీని గురించి కొండట్టి, మలబార్ మెడికల్ సెంటర్ డా. సఫియా మూసా తన ఇన్స్టాగ్రామ్ పోస్ట్లో ఈ విషయాన్ని పంచుకున్నారు. వందీన బొప్పాయి.. వందీన బొప్పాయి గర్భిణీలకు చాలా మంచిది. ఇందులో విటమిన్ ఎ, బి, సిలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. అందువల్ల, గర్భిణీలకు మంచిదని సఫియా మూసా చెప్పింది. ప్రెగ్నెంట్స్ చాలా మంది మలబద్ధకంతో బాధపడతారు. బొప్పాయి తింటే ఆ సమస్య తగ్గిపోతుంది. వందీన బొప్పాయి తింటే మంచిదే. కానీ, పచ్చి బొప్పాయి తినొద్దు. పచ్చి బొప్పాయిలో పసైన్ ఉంటుంది. ఇది ఊబకాయానికి కారణమవుతుంది. అందుకే దీనిని అన్నలు



తినొద్దు..

వందీన బొప్పాయితో లాభాలు..

వందీన బొప్పాయిలో

విటమిన్స్ ఎ, బి, సి అలాగే

పొటాషియం, బీటా కెరోటిన్స్

పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది

గర్భిణీల ఆరోగ్యానికే కాదు..

వారికి పుట్టబోయే పిల్లల సరాల

ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా

మంచిది. గర్భధారణ సమయంలో

మంచి ఇమ్యూనిటీని పెంచి అనేక

సమస్యల నుంచి కాపాడతాయి. ఈ

వండుని తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ

మెరుగ్గా ఉంటుంది. ఉదయాన్నే

అలసటగా ఉన్నవారు బొప్పాయి తినడం

మంచిది. దీని వల్ల ఫ్లేటెల్డ్ కోంట్

పెరుగుతుంది. అయితే, బొప్పాయి

డాక్టర్ సలహాతో తీసుకుంటే

తల్లిపాలు పెరుగుతాయి.

ఎలాంటి వాటిని ఎంచుకోవాలి..

మంచిగా వందీన వండుని

ఎంచుకోవాలి. ఇది ఆరోజ్

కలర్లో ఉంటుంది.

పాడైపోయిన బొప్పాయి

తినకపోవడం మంచిది. అయితే,

తినే ముందు కచ్చితంగా డాక్టర్ని

అడిగి తినాలి. అతిగా తీసుకోకూడదు.

ఈ పండు తిన్నప్పుడు మీకు అపాకర్పం,

అజీర్ణం లేదా రక్తప్రావం అనిపిస్తే డాక్టర్ని సంప్రదించాలి.



పేషెంట్స్..

సీతాఫలం తినొచ్చా..?



షుగర్ సీతాఫలం మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని మనకు తెలుసు. అయితే, కొంతమందికి సీతాఫలం తినడానికి కొన్ని సందేహాలు

ఉంటాయి. మార్కెట్లో సీతాఫలాలు సందడి చేస్తున్నాయి. అమ్మతంలా

ఉండే ఈ పండు ఇష్టపడనివారుండరు. చిన్నపిల్లల నుంచి పెద్దవారి

వరకు.. ఎంజైమ్ చేస్తూ తింటూ ఉంటారు. దీని రుచిలోనే కాదు..

పోషకాలూ అద్భుతంగా ఉంటాయి. దీనిలో సి-విటమిన్తోపాటు ఎ,

బి, కె విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు, కార్బోయం, ఫాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం,

పొటాషియం, ఐరన్ వంటి పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి.

సీతాఫలం తింటే.. రోగనిరోధక శక్తి మెరుగుపడుతుంది. ఇది శరీరానికి

చలవ చేయడంతో పాటు రక్తహీనత సమస్య నుంచి రక్షిస్తుంది.

ఇందులో ఉండే కాపర్ మనం తీసుకునే ఆహారం త్వరగా జీర్ణమవడంలో

సహాయపడుతుంది. అయితే కొంతమంది.. దీని తినడానికి సందేహాస్త్ర

ఉంటారు. సీతాఫలం గురించి వారికి ఎన్నో అనుమానాలు ఉంటుంటాయి.

బరువు పెరుగుతారా..? సీతాఫలం తింటే.. బరువు పెరుగుతారనే సందేహం

చాలామందికి ఉంటుంది. అయితే, ఇది అపోహ మాత్రమే అని నిపుణులు అంటున్నారు.

సీతాఫలంలో కొవ్వులు, క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. దీనిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది.

ఇది కడుపు నిండిన భావం కలిగేలా చేస్తుంది. తద్వారా ఎక్కువ సమయం ఆహారం తీసుకోకుండా

ఉండి క్రమంగా బరువు తగ్గవచ్చు. సీతాఫలంలో ఉండే విటమిన్ బి6 కడుపుబ్బరం, అజీర్ణం, అల్సర్లు..

వంటి సమస్యల నుంచి విముక్తి కలిగిస్తుంది.

పీసీఎస్ ఉంటే తినొచ్చా..? పీసీఎస్ ఉన్న వారిలో హార్ట్ అసమతుల్యత కారణంగా అలసట,

నీరసం, మూడే స్వింగ్స్, చికాకు.. వంటివి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. సీతాఫలంలో ఐరన్

అధికంగా ఉంటుంది. ఐరన్ ఈ సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. పీసీఎస్ ఉన్నవారు

సీతాఫలం తింటే.. మంచిదని నిపుణులు అంటున్నారు. ఈ పండులోని ఫైబర్ -

గర్భిణిలో మలబద్ధకాన్ని తగ్గించడంతో పాటు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు - వికారం,

వాంతులు.. వంటి సమస్యలకు చెక్ పెడుతుంది.

గుండె సమస్యలు ఉంటే మంచిది కాదా..? శరీరంలో మెగ్నీషియం లోపిస్తే

గుండెపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. కాబట్టి మెగ్నీషియం నిండి ఉన్న

సీతాఫలం ఆ సమస్యను నివారిస్తుంది. ఇక ఇందులో ఉండే ఇతర

ఖనిజాలు, విటమిన్ 'సి' రక్తసరఫరా వ్యవస్థను మెరుగుపరిచి గుండె

ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. షుగర్ ఉంటే తినకూడదా..? సీతాఫలం

చాలా మధురంగా ఉంటుంది. దీంతో, షుగర్ పేషెంట్స్ సీతాఫలం తినడానికి

సందేహాస్త్ర ఉంటారు. అయితే, సీతా ఫలంలో గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి

మధుమేహ ఉన్న వారు ఎలాంటి భయం లేకుండా సీతా ఫలాన్ని తినవచ్చు. అయితే, మితంగానే

తీసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

రాత్రిపూట ఆలస్యంగా నిద్రపోతున్నారా..?

అయితే ఈ అనారోగ్యాల ముప్పు

తప్పుడు జాగ్రత్త..!

రాత్రి త్వరగా నిద్రపోయి,

తెల్లవారుజామునే

నిద్రలేవాలని పెద్దలు

అంటూ ఉంటారు.

అయితే, మనలో

చాలామంది దీనికి రివర్స్

ఫోలో అవుతూ ఉంటారు.

ఈ డిజిటల్ యుగంలో..

యువత, కాలేజీ స్టూడెంట్స్

ఆర్థరాత్రి వరకు ఫోన్స్,

ల్యాప్ టాప్స్ ముందుకుని

కూర్చుంటున్నారు. కొందరు పనిలో

పడి.. రాత్రి 12 దాటినా మెలకువగానే

ఉంటున్నారు. రాత్రి బాగా పొద్దుపోయాక

నిద్ర పోవడం, అలస్యంగా లేవడం వల్ల మన

'జీవ గడియారంలో' ఎన్నో మార్పులు

జరుగుతాయని నిపుణులు అంటున్నారు.

దీంతో శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంపై తీవ్ర

ప్రభావం పడుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు.

బ్రిటన్ లోని నార్త్ వెస్ట్రన్, సర్రే

యూనివర్సిటీలు ఇటీవల జరిపిన

పరిశీలన ప్రకారం.. రాత్రిపూట

అలస్యంగా నిద్రపోయేవారిలో

డయాబెటీస్, మానసిక సమస్యలు,

నాడీ సంబంధ సమస్యలు, ఉదర

కోశ, గుండె సంబంధిత వ్యాధులు

పెరుగుతాయని వెల్లడైంది.

ఆయుర్దాయం తగ్గిపోతుంది..

లాస్ట్ ఆరోగ్య

అధ్యయనంలో భాగంగా దక్షిణ

కొరియాలోని 3757 మందిని

ఒక బృందం

పరిశీలించింది. 16.7

సంవత్సరాల పరిశోధన

తర్వాత, 40 నుంచి 69

సంవత్సరాల మధ్య

వయస్సు గల వ్యక్తులు

నిద్రపోవడానికి

ఎక్కువ సమయం

తీసుకునేవారి ఆయుర్దాయం తగ్గి

ప్రమాదం ఉందని గుర్తించారు. మనం

ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి నిద్ర చాలా ముఖ్యమైన అంశమని స్పష్టం

చేసింది.

అభిజ్ఞా పనితీరు దెబ్బతింటుంది.. రాత్రిపూట అలస్యంగా

నిద్రపోవడం వల్ల.. జ్ఞాపకశక్తి, నిద్రయం తీసుకోవడం,

సమస్య-పరిష్కారం వంటి అభిజ్ఞా విధులు

దెబ్బతింటాయి. ఇది ఏకాగ్రత, శక్తి, శక్తి, శక్తి

ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది. శారీరక, మానసిక

క్రమస్థితి కోసం నిద్ర చాలా అవసరం. దీర్ఘకాలిక

నిద్రలేమి అభిజ్ఞా పనితీరు, మానసిక స్థితి, మొత్తం

ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. బరువు పెరుగుతారు..

నిద్రవిధారం క్రమరహితంగా ఉంటే.. హార్ట్ సమస్య

ల్యూతపై ప్రభావం పడుతుంది. ముఖ్యంగా ఆరోగ్య

జీవక్రియలను నియంత్రిస్తాయి. రాత్రిపూట అలస్యంగా

నిద్రపోయేవారికి.. ఊబకాయం, అధిక బరువు ముప్పు



జుట్టు ఎందుకు రాలుతుంది?

జుట్టు రాలడం నేడు చాలా కామన్ ప్రాబ్లమ్. దీనిని ఎన్నో కారణాలు ఉన్నాయి.

అలాంటి కారణాలు ఏంటి?

ఏం చేస్తే సమస్య జుట్టు

రాలడం తగ్గుతుందో

తెలుసుకోండి. చిన్న పిల్లలు

మెడలు పెద్దల వరకూ

జుట్టు రాలడం అనేది చాలా

కామన్ ప్రాబ్లమ్. దీనిని తగ్గించాలంటే ముందుగా నూనె

రాయాలని చాలా కొన్నిడెంట్స్ ఉంటారు కానీ, అది ఒక్కటే

సాల్యూషన్ కాదు. నూనె రాస్తే జుట్టు తేమగా మారుతుంది.

దీంతో పాటు పోషక లోపం వల్ల కూడా జుట్టు ఊడుతుంది. మన

బాడీలోని పోషకలోపం మన జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని ఎఫెక్ట్ చేస్తుంది.

కాబట్టి, జుట్టు రాలడం సమస్య అయితే నూనె కొనే ముందు కొన్ని

విషయాలు తెలుసుకోండి. జుట్టుకి నూనె రాయకపోవడం వల్లే

సమస్య కాదు. దీనికి చాలా కారణాలు ఉన్నాయి. మనకి ఉన్న

హెల్త్ ప్రొబ్లమ్స్ కూడా జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని ఎఫెక్ట్ చేస్తాయి.

పౌష్టికాహారం తీసుకోకపోతే జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని నాశనం చేస్తుంది.

కేవలం అన్నం తింటే సరిపోదు. శరీరానికి పోషకాలు అవసరం.

ప్రోటీన్స్ తీసుకోవాలి. అదే విధంగా, కుటుంబం వారసత్వం

జుట్టుపై ఎఫెక్ట్ వస్తుంది. బట్టల వంతెనపై ఉన్న పచ్చి

అపకాశం ఉంది. మీ ఇంట్లో ఎవరికైనా సమస్య ఉంటే ఈ

సమస్య ఉంటుంది. బాడీలోని హార్మోన్స్ మార్పులు జుట్టు

రాలడానికి కూడా కారణాలు. థైరాయిడ్, అలోపేసి యా,

అలో ఇమ్యూన్ సమస్యలు కూడా జుట్టు రాలడానికి

కారణాలు. వీటితో పాటు.. ఒత్తిడి, నిద్రలేమి, ఏదైనా

సమస్యలకి మందులు వాడడం, ఏదైనా డ్రగ్స్ తీసుకోవడం,

వ్యాయామం, బరువు తగ్గడం, పొల్యూషన్

వంటి కారణాలు కూడా జుట్టు రాలడానికి



కారణాలు.

ఐరన్ లానే ప్రోటీన్ ఫుడ్స్ తీసుకోవడం

అందువల్ల, మన శరీరంలో ప్రోటీన్ లేకపోవడం జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని

ఎఫెక్ట్ చేస్తుంది. ఇది జుట్టు పల్లబడడం, జుట్టు రాలడానికి

కారణమవుతుంది. కాబట్టి, పుష్కలంగా ప్రోటీన్ ఫుడ్స్ తీసుకోండి.

ఏం తినాలంటే..ముందుగా చెప్పినట్లు పోషకాల లోపం కారణంగా

జుట్టు రాలుతుంది. దీనిని తగ్గించేందుకు ఐరన్ లోపమే కారణం.

శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ మనకు మంచి మొత్తంలో ఐరన్

అవసరం. రక్తస్థాయిలు సరిగ్గా ఉన్నప్పుడే యాక్సిడెంట్స్ శరీర

కణాలకు చేరుతాయి. వెంట్రుకలకి ఆక్సిజన్

సరగ్గా అందినప్పుడే జుట్టు కుదుళ్ళు

బలంగా అవుతాయి. కాబట్టి ఐరన్

పుడ్స్

చాలా ముఖ్యం. మన జుట్టు కెరాటిన్ ప్రోటీన్తో తయారవుతుంది.

అందువల్ల, మన శరీరంలో ప్రోటీన్ లేకపోవడం జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని

ఎఫెక్ట్ చేస్తుంది. ఇది జుట్టు పల్లబడడం, జుట్టు రాలడానికి

కారణమవుతుంది. కాబట్టి, పుష్కలంగా ప్రోటీన్ ఫుడ్స్ తీసుకోండి.

ఏం తినాలంటే..ముందుగా చెప్పినట్లు పోషకాల లోపం కారణంగా

జుట్టు రాలుతుంది. దీనిని తగ్గించేందుకు ఐరన్ లోపమే కారణం.

శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ మనకు మంచి మొత్తంలో ఐరన్

అవసరం. రక్తస్థాయిలు సరిగ్గా ఉన్నప్పుడే యాక్సిడెంట్స్ శరీర

కణాలకు చేరుతాయి. వెంట్రుకలకి ఆక్సిజన్

సరగ్గా అందినప్పుడే జుట్టు కుదుళ్ళు

బలంగా అవుతాయి. కాబట్టి ఐరన్

పుడ్స్

చాలా ముఖ్యం. మన జుట్టు కెరాటిన్ ప్రోటీన్తో తయారవుతుంది.

అందువల్ల, మన శరీరంలో ప్రోటీన్ లేకపోవడం జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని

ఎఫెక్ట్ చేస్తుంది. ఇది జుట్టు పల్లబడడం, జుట్టు రాలడానికి

కారణమవుతుంది. కాబట్టి, పుష్కలంగా ప్రోటీన్ ఫుడ్స్ తీసుకోండి.

ఏం తినాలంటే..ముందుగా చెప్పినట్లు పోషకాల లోపం కారణంగా

జుట్టు రాలుతుంది. దీనిని తగ్గించేందుకు ఐరన్ లోపమే కారణం.

శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ మనకు మంచి మొత్తంలో ఐరన్

అవసరం. రక్తస్థాయిలు సరిగ్గా ఉన్నప్పుడే యాక్సిడెంట్స్ శరీర

డబుల్ బ్యారెల్ గన్ చేతపట్టిన బంగారం

అఖిల్ ఈసారి టార్గెట్ మిస్ అవ్వడంతే..!

అఖిల్ ఏజెంట్ వచ్చి ఏడాది అవుతున్నా నెక్స్ట్ సినిమాపై ఎలాంటి అప్డేట్ ఇవ్వలేదు. అఖిల్ తో యువి ప్రొడక్షన్స్ ఒక భారీ సినిమా ప్లానింగ్ లో ఉన్నారని వార్తలు వస్తున్నాయి కానీ వాటిల్లో ఎంతవరకు వాస్తవం ఉంది అన్నది తెలియజేయలేదు. అయితే ఆ సినిమా కోసమే అన్నట్లుగా అఖిల్ తన లుక్ మార్చేశాడు. పొడవాటి జుట్టు గుబురు గడ్డంతో యోధుడి లుక్ తో అఖిల్ అదుర్తి అనిపించాడు. సినిమా ఏంటో డిస్టెండ్ అయ్యాక అనౌన్స్ చేయడానికి ఎందుకు లేట్ చేస్తున్నారని అన్నది తెలియజేయలేదు. అఖిల్ తో ధీర అంటూ ఒక పీరియాడిక్



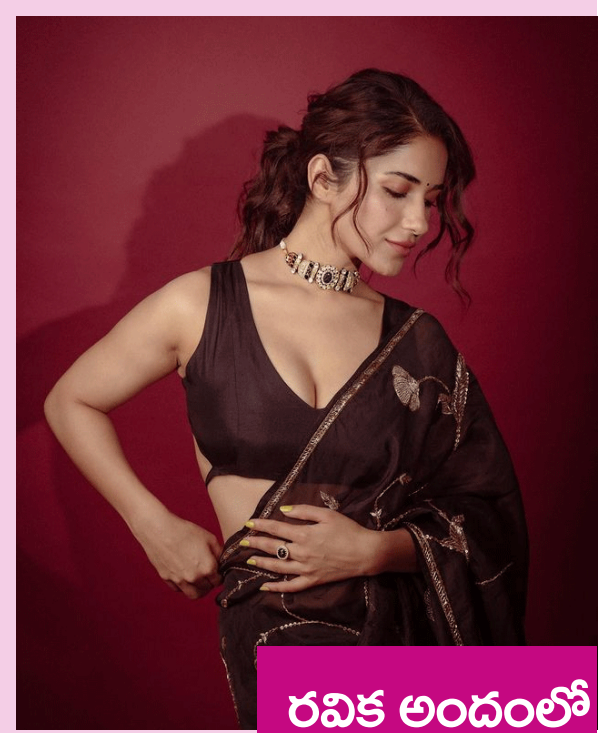
మూవీ ప్లాన్ చేస్తున్నారని టాక్. ఈ సినిమా రాజులకాలం నాటి కథతో వస్తుందని అంటున్నారు. ఇంచుమించు చిన్నపాటి బాహుబలి రేంజ్ లో సినిమా ఉండబోతుందని చెప్పుకుంటున్నారు. ప్రస్తుతం ప్రీ ప్రొడక్షన్ పర్వ్ జరుగుతుంటున్న ఈ సినిమా విషయంలో అఖిల్ చాలా ఫోకస్ తో ఉన్నాడని తెలుస్తుంది. సినిమా ప్రకటించిన నాటి నుంచి రిలీజ్ అయ్యే వరకు సినిమా ఎక్కడ టార్గెట్ మిస్ అవ్వకూడదని పర్ఫెక్ట్ స్టైల్ వేతారని తెలుస్తుంది. అఖిల్ నెక్స్ట్ సినిమా కోసం అక్కినేని ఫ్యాన్స్ కూడా ఎంతో ఈగర్ గా ఎదురుచూస్తుంటే వారి వెయిట్ బైం ఇంకాస్త పెంచుతూ వస్తున్నాడు అఖిల్. కెరీర్ లో ఒక భాగ్ బస్టర్ హిట్ కోసం ఎంతో ఆసక్తిగా ఉన్న అఖిల్ ధీర సినిమాతో అది సాధ్యం చేస్తాడని అంటున్నారు. యువి క్రియేషన్స్ తో పాటుగా హెరాంబల్ బ్యానర్ కూడా అఖిల్ సినిమా నిర్మాణంలో భాగస్వామ్యం అవుతున్నారని తెలుస్తుంది. ప్రతి సినిమాకు తన డెస్ట్ ఇచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న అఖిల్ ధీరాతో బాక్సాఫీస్ దగ్గర డబ్బు చూపిస్తాడా లేదా అన్నది చూడాలి. అఖిల్ 7వ సినిమానే కాదు ఆ తర్వాత సినిమా కథా చర్చలు కూడా జరుగుతున్నట్లు తెలుస్తుంది.

ఓ. పక్కకింగ్ నాగార్జున తన కెరీర్ పక్కన పెట్టి అఖిల్ కోసం సూపర్ హిట్ కథల వేటలో పడినట్లు చెబుతున్నారు. నట వారసుడు ఎండ్రి ఇప్పటి వరకు అవుతున్నా ఒక్క సూపర్ హిట్ లేకపోవడం కాస్త ఇబ్బందికరంగానే ఉంటుంది. అందుకే అఖిల్ కోసం సూపర్ హిట్ స్టోరీస్ వేటలో నాగార్జున కూడా ఉన్నాడని తెలుస్తుంది. అఖిల్ హిట్ పడేవరకు ఫ్యాన్స్ లో కూడా ఈ టెన్షన్ కొనసాగుతూనే ఉంటుంది.

మెడలో నల్లపూసలు.. పుస్తెలు.. చీరకట్టుకుని దీనికి పూర్తి కాంట్రాస్ట్ గా తుపాకీ పట్టుకుని ప్రెజర్ కుక్కర్లా రగిలిపోతున్న ఈ గృహిణి చూశారా? చూస్తే వామ్మోవ్ అంటారు! .. ఇంతలోనే సమంత రూత్ ప్రభు సడన్ ట్విస్ట్ చేసింది. ఆదివారం తన 37వ పుట్టినరోజు సందర్భంగా %-%బంగారం%-% అనే కొత్త చిత్రాన్ని ప్రకటించడమే గాకుండా సమంత సొంత బ్యానర్ ట్రాలలా మూవీస్ పిక్చర్స్ పై తొలి సినిమాగా దీనిని నిర్మించనున్నట్లు తెలిపింది. 2022లో మయోసిటిస్ నిర్ధారణ తర్వాత ఏడు నెలల విరామం తీసుకున్న సమంత తిరిగి పనిలోకి వస్తానని చెప్పిన కొన్ని నెలలకు ఈ అవ్డేట్ అందింది. త్వరలో చిత్రీకరణకు వెళ్తున్న ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన టైటిల్ -బంగారం అనౌన్స్మెంట్ టీజర్ను సమంత తన ఇన్స్టాగ్రామ్ పేజీలో షేర్ చేసింది. సమంత ఈ చిత్రాన్ని స్వయంగా నిర్మించడమే కాకుండా కథానాయికగా కూడా కనిపించనుంది. కథాంశం, తారాగణం, సాంకేతిక నిపుణులకు సంబంధించిన ఇతర సమాచారం

తెలియాల్సి ఉంది. సమంత ఐడియాలజీ, తాజా టైటిల్ టీజర్ ని బట్టి ఇది బలమైన సామాజిక అంశం చుట్టూ తిరిగే కథాంశమని అర్థమవుతోంది. ఒక గృహిణి తిరుగుబాటు ద్రామా అని కూడా భావించాల్సి ఉంటుంది. మన ఇంటి బంగారం సచ్చని వాడిపై తిరగబడితే ఏమవుతుందో తెరకెక్కిన చూడాలని అంతా భావిస్తున్నారు. సమంత డిసెంబర్ 2023లో ట్రాలా మూవీస్ పిక్చర్స్ ని ప్రారంభించింది. బ్యానర్ను ప్రకటించినప్పుడు ఇది మోడర్న్ ఏజ్ సినిమాలను తెరకెక్కిస్తుందని ప్రకటించారు. కొత్త-యుగం భావ వ్యక్తీకరణలు ఆలోచనలకు సంబంధించిన కంటెంట్ను రూపొందించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు సామ్ చెప్పారు. మన చుట్టూ ఉండే ఫ్యాబ్రిక్ సామాజం తాలూకా బలాబలాలు.. సంక్లిష్టత గురించి మాట్లాడే కథలను ఆహ్వానించే లేదా ప్రోత్సహించే స్పేస్ ఇది. దర్శకనిర్మాతలు అర్థపరచేస్తే, ప్రామాణికమైన, సాంప్రదానికమైన కథలను చెప్పడానికి ఒక వేదిక ఇది అని సమంత వెల్లడించారు. నటిగా కెరీర్ మ్యూటర్ కి వస్తే.. విజయ్ దేవరకొండతో కలిసి నటించిన ఖుషి చిత్రం చివరిగా పెర్ఫ్మెన్స్ లో విడుదలైంది. ఈ సినిమా ఆశించిన ఫలితాన్ని ఇవ్వలేదు.

టాలీవుడ్ లో రుహానీ శర్మ జర్నీ నెక్స్ట్ పుల్ గా సాగిపోతుంది. తొలి సినిమా %-%చిలసా%-%తోనే టాలీవుడ్ బ్యాటీ అనిపించింది. త్రివిక్రమ్ లాంటి దిగ్గజంతో సైతం రిలీజ్ కి ముందే ప్రోమోలతోనే ప్రశంసలందుకుంది. అటుపై పాత్రల ఎంపికలోనూ ఎంతో సెలెక్టివ్ గా కనిపించింది. రోటీన్ కి భిన్నమైన పాత్రలు రావడం... నటనకు అస్సారం ఉన్న పాత్రలు కావడంతో మరింత రీజ్ అయింది. %-%సైండ్ %-%...-%అపరేషన్ వాలెంటైన్ %-% లాంటి సినిమాలు ప్లాప్ అయినా! రుహానీ వరకూ పాస్ అయిపోయింది. ఇటీవలే %-%శ్రీరంగ సీతులు %-% అంటూ ప్రేక్షకులముందుకొచ్చింది. అందులో నటనకు అస్సారం ఉన్న రోల్ కావడంతో సినిమా ఫలితం ఎలా ఉన్నప్పటికీ నెగెటివ్ ఇంప్రెషన్ అయితే పడలేదు. కెరీర్ వరంగా రుహానీకి ఇంకా మంచి భవిష్యత్ కనిపిస్తుంది. మరి అమ్మడి బ్యాటీ సంగతేంటి? అంటే అందులోనూ రుహానీ తక్కువే కాదు. ఎప్పటి కప్పుడు వేదకించే ఫోటోలతో కుర్రకారుని అలరిస్తూనే ఉంటుంది. హాట్ భంగిమలతో యువత అటెన్షన్ డ్రా చేస్తుంది.



రవిక అందంలో రుహానీ రంజు రంజుగా!

ఇవన్నీ ఒక ఎత్తైతే వీరందరినీ సంధింగ్ స్పెషల్ గా హైలైట్ అవ్వడం రుహానీ ప్రత్యేకత అని చెప్పాలి. అమ్మడి ఇన్ స్టా చెక్ చేస్తే సారి భంగిమలు కుప్పలుగా దర్భుమిస్తాయి. రంగు రంగుల చీరల్లో.. లంగావోళ్లలో హోయలు పోయిన తీరు చూస్తే మతి పోవాల్సిందే. తాజాగా మరోసారి వీరందరినీ వ్యాట్ బ్యాటీ అనిపించింది. నలుపు వర్ణం వీర.. రవికతో అమ్మడు తనలో బ్యాటీని మరోసారి హైలైట్ చేసింది. కోజివ్ పాట్ లో రుహానీ హాట్ డ్రీట్ కి పడిపోవాల్సిందే. మత్తెక్కించే మాపులతో వర్ణరయాల్ని కొనిస్తుంది. అమ్మడి ముసాబైన విధానం.. నెక్ట్ పై అందమైన నెక్లెస్ తో మరింత అందంగా కనిపిస్తుంది. క్లీవేజ్ బ్యాటీతో కాకలే రేపుతుంది.

61 గంటలు బ్లాక్ .. వాట్సాప్ పై

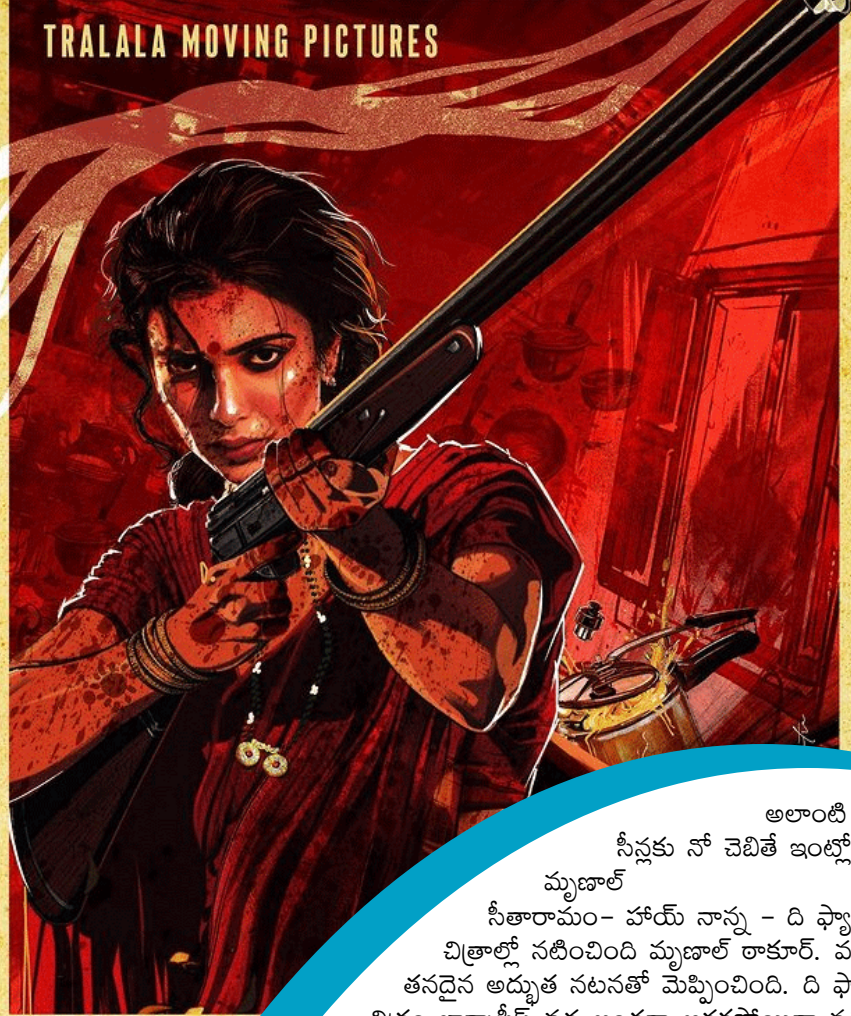
సోసూసూడ్ ఫైరింగ్

తెలిపాడు. ఎట్టకేలకు నా వాట్సాప్ ని తిరిగి పొందాడు. 61 గంటల్లో కేవలం 9,483 చదవని సందేశాలున్నాయి... దృశ్యదాహలని రాశారు. ఇంతకుముందు %-% (గతంలో %అవ్డేట్) ---%నా నంబర్ ఏతో పని చేయడం లేదు. నేను ఈ సమస్యను చాలాసార్లు ఎదుర్కొంటున్నాను. మీరు మీ సేవలను అప్ గ్రేడ్ చేయడానికి ఇది సమయం అని నేను భావిస్తున్నాను %-% అని ఫిర్యాదు చేసారు. కెరీర్ మ్యూటర్ కి వస్తే.. సోసూ సూడ్ తదుపరి ఫతే చిత్రంలో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రంలో జాక్విలీన్ ఫెర్నాండెజ్ కథానాయిక. సోసూ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. శక్తి సాగర్ ప్రొడక్షన్స్ - జీ స్టూడియోస్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం సైబర్ క్రైమ్ తాలూకా సంక్లిష్టతల సవాళ్ల చుట్టూ తిరుగుతుంది. ఈ చిత్రం కోసం హాల్వుడ్ స్టంట్ నిపుణుడు లీ విట్టెర్ పర్యవేక్షణలో కొన్ని యాక్షన్ సన్నివేశాలను తెరకెక్కించారు. ఫతే ఈ ఏడాది ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.



సోసూ సూడ్ తీవ్రంగా హర్షయ్యాడు. కలతకు గురయ్యాడు. 9,483 సందేశాలు చదవలేకపోయాడు.. 61 గంటల పాటు వాట్సాప్ బ్లాక్ అయింది. దింకో అతడు అగ్నిపీడ గుగ్గిలమే అయ్యాడు. తన చిత్రం %-%ఫతే %-% విడుదల ప్రచారంలో ఉన్న సోసూ సూడ్ వాట్సాప్ మెసేజింగ్ యాప్ బ్లాక్ అవ్వడంపై కలతకు గురయ్యాడు. 61 గంటల తర్వాత చివరకు తన వాట్సాప్ తిరిగి యాక్సెస్ ను పొందాడు. అంతకుముందు సోసూ సీరియస్ అవుతూ తన ఇన్స్టాగ్రామ్ లో ఇలా రాసాడు. వాట్సాప్ ఖాతా దాదాపు 60 గంటల పాటు బ్లాక్ అయిందని వాట్సాప్ మెసేజింగ్ ఫ్లాట్ ఫారమ్ కు విజ్ఞప్తి చేశాడు. సహాయం కోసం అవసరమైన వ్యక్తుల నన్ను సంప్రదించారు అంటూ బాధతో విజ్ఞప్తులు చేసాడు. ఆదివారం నాటికి సమస్య తొలగిపోయింది. సోసూ తన ఖాతా స్థితి గురించి రివీల్ చేస్తూ తన 27.7 మిలియన్ ఫాలోవర్లను మరోసారి అవ్డేట్ చేశాడు. 61 గంటల వ్యవధిలో తనకు 9,000కు పైగా చదవని సందేశాలు ఉన్నాయని సోసూ

TRALALA MOVING PICTURES



అలాంటి సీన్లకు నో చెబితే ఇంట్లో కూచోవాలి: మృణాల్

సీతారామం- హాయ్ నాన్న - ది ఫ్యామిలీ స్టార్ చిత్రాల్లో నటించింది మృణాల్ రాకూర్. వరుస చిత్రాల్లో తనదైన అద్భుత నటనతో మెప్పించింది. ది ఫ్యామిలీ స్టార్ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద అంతగా ఆడకపోయినా నటిగా తనకు పేరొచ్చింది. ఈ వారం అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియోలో ఈ చిత్రం స్ట్రీమింగ్ మొదలైంది. తాజా ఇంటర్వ్యూలో ఈ ప్రతిభావంతురాలైన బ్యూటీ తన సినిమాలు, జీవితం, కెరీర్ గురించి చాలా నిక్కచ్చిగా మాట్లాడింది. తాజా ఇంటర్వ్యూలో మృణాల్ రాకూర్ సినిమాల్లో ఇంటిమేట్ సీన్స్ చేయడం వల్ల తనకు ఎదురైన అసౌకర్యం గురించి మాట్లాడింది. అయితే ఆ కారణంగానే తాను సినిమాకు నో చెప్పలేనని గ్రహించానని కూడా తెలిపింది. ముద్దు సన్నివేశాలు, బెడ్ రూమ్ సన్నివేశాలు ఉన్నాయని సినిమాలకు నో చెబితే ఎప్పటికీ అవకాశాలు రావని అంది. సహనటుడితో రొమాంటిక్ గా సన్నిహితంగా ఉండే సన్నివేశాలు చేయడం నాకు అంత సౌకర్యంగా అనిపించదు. నేను భయపడతాను.. సినిమాకి నో చెబుతాను.. కానీ ఎంతకాలం నో చెప్పగలను? నేను నా తల్లిదండ్రులతో కూర్చుని... పాపా నేను ఒక భాగాన్ని కోల్పోలేను.. ఎందుకంటే కొన్నిసార్లు ఆ సీన్స్ చేయాల్సి ఉంటుంది. అది నా ఎంపిక కాదు. నేను సినిమా చేయాలనుకున్నంత మాత్రాన ముద్దు సన్నివేశం ఉండడంతో డ్రాప్ అవ్వాలి వచ్చేది. కానీ ఒక నటిగా అన్నిటికీ సిద్ధంగా ఉండాలి. ఎందుకంటే కొన్నిసార్లు అది డిమాండ్ (దృశ్యం). సౌకర్యంగా లేకపోతే దాని గురించి మాట్లాడుతాం.. కానీ నేను దాని కారణంగా సినిమాలను కోల్పోయాను %-% అని మృణాల్ అన్నారు. తాజా ఇంటర్వ్యూలో .. కెరీర్ ప్రారంభంలో ఘాటమైన సన్నిహిత సన్నివేశాలకు తన తల్లిదండ్రులు ఓకే చెప్పేవారు కాదని మృణాల్ వెల్లడించారు. తనకు అలాంటి అవకాశాలు వచ్చినప్పుడు.. తన నిర్ణయానికి తండ్రి మద్దతు ఇవ్వలేదు. అప్పట్లో మృణాల్ తన వృత్తిని, కాలేజీని రెండింటినీ బ్యాలెన్స్

అలాంటి సీన్లకు నో చెబితే ఇంట్లో కూచోవాలి

చేసుకోవాల్సి ఉంది. అయితే నటనలో కొనసాగడం వల్ల కళాశాల హాజరుపై ప్రభావం పడింది. కానీ తన తండ్రి సూపర్ 30 లాంటి సినిమాలపైనూ, నట ప్రదర్శనపై ఎక్కువ దృష్టి పెట్టమని చెప్పారని తెలిపింది. కుంకుమ్ భాగ్య అనే టీవీ షోతో మృణాల్ పాపులారిటీ సంపాదించుకుంది. లవ్ సోనియా, సూపర్ 30, ధమాకా, జెర్నీ, సీతా రామం సహా వరుస చిత్రాలతో మరింత పాపులర్ అయ్యింది.

విజయ్ దేవరకొండతో కలిసి ది ఫ్యామిలీ స్టార్ లో కనిపించిన మృణాల్ రాకూర్ 2024లో మరో సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. పూజా మేరీ జాన్ అనే హిందీ చిత్రంలో మృణాల్ నటించింది.

